



■ REPETÈR ORDENE

Klip ord og billeder ud. Match ord og billede (side 1-2)

Hun ryger cigaretter	Han ryger pibe	Han ryger cigar
Han ryger vandpibe	Hun er udsat for passiv rygning	Han ryger uden for sin arbejdsplads
Hun sætter et skilt op med rygning forbudt	Han er hos sin læge for at få hjælp til at holde op med at ryge	Hun er lige holdt op med at ryge
Han må ikke ryge på restauranten		





■ REPETÈR ORDENE

Klip ord og billeder ud. Match ord og billede (side 1-2)





■ REPETÈR ORDENE

Klip ord og billeder ud. Match ord og billede

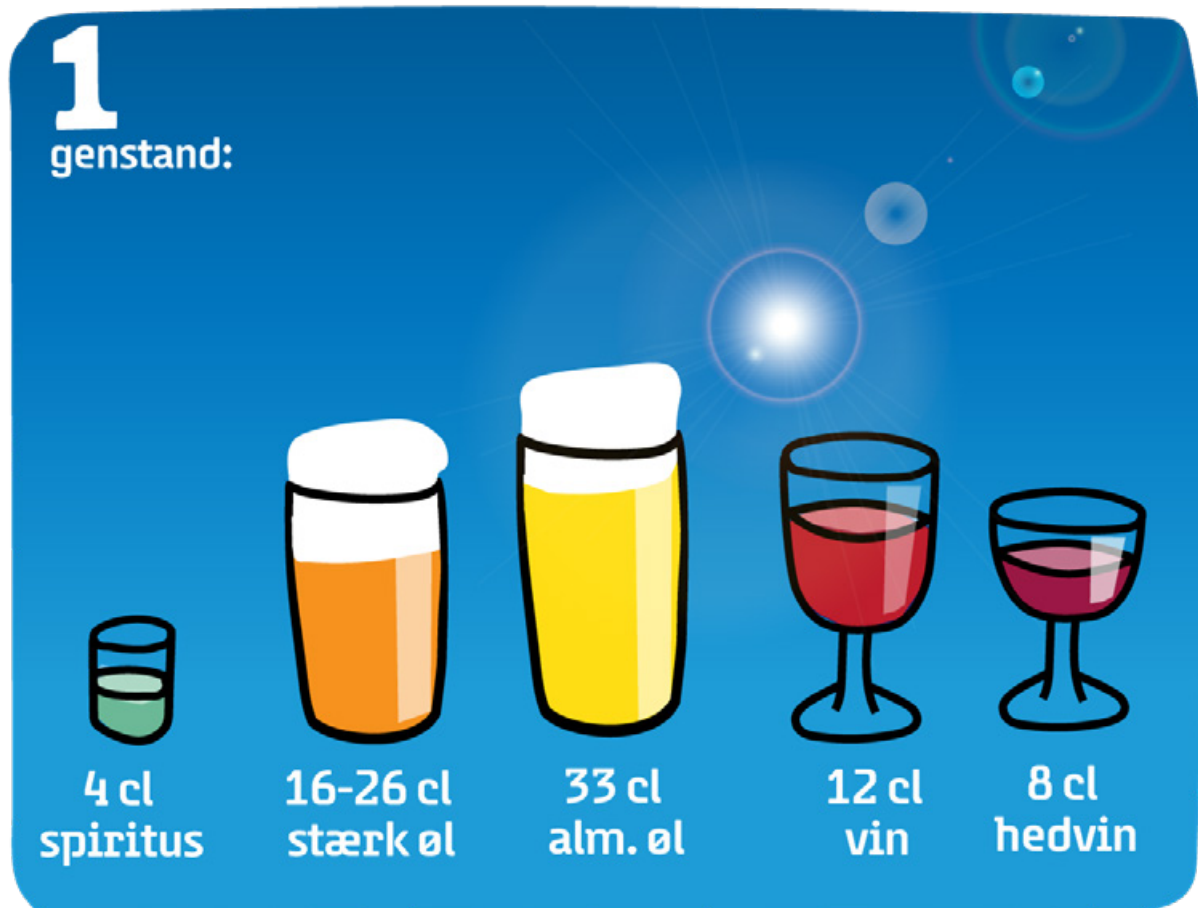
<p>En gruppe unge mennesker er til fest. De danser, snakker og drikker øl.</p>	<p>Det er nat. En mand er på vej hjem fra fest. Han er meget fuld.</p>	<p>Han køber en flaske vodka. Han skal være over 18 år. Han skal vise billed-ID.</p>
<p>Han er meget fuld. Han vil køre hjem i sin bil. Han venner tager hans bilnøgler.</p>	<p>Han bliver stoppet af politiet. Politiet vil tjekke, om han har drukket. Han blæser i et alkometer.</p>	<p>Hun har drukket for meget alkohol. Hun kaster op. Hendes venner hjælper hende med at komme hjem.</p>





■ LÆS

Hvor lidt kan du drikke?



Det er både svært og usikkert at holde styr på, om du har drukket lidt for meget til at køre. Også selv om du synes, du har styr på, hvor lang tid det tager for din krop at forbrænde fx et glas vin.

Derfor anbefaler Rådet for Sikker Trafik, at du max drikker én genstand, hvis du vil sætte dig bag rattet. Eller endnu bedre: Slet ikke drikker noget alkohol.

Du kan ikke øge forbrændingen af alkohol. Lige meget om du danser, drikker kaffe, tager bad eller trækker frisk luft.

(Fra www.sikkertrafik.dk)



■ FIND INFORMATION

Svarene finder du i teksten (side 4)

Sæt kryds.

1. Hvad betyder "at sætte sig bag rattet"?

At tage sele på

At køre bil

At sætte sig på sædet

At drikke en genstand

2. Hvad anbefaler Rådet for Sikker Trafik, når man skal køre bil?

At holde sig til almindelig øl

At holde sig til at drikke hedvin

At drikke max en genstand eller slet ikke at drikke

At drikke max fem genstande og kun øl

3. Hvordan kan du øge forbrændingen af alkohol?

Jeg kan danse

Jeg kan drikke kaffe

Jeg kan ikke øge forbrændingen

Jeg kan tage et bad

4. Hvor mange centiliter (cl) almindelig øl går der på en genstand?

4 cl

33 cl

12 cl

8 cl

5. Hvor meget vin går der på en genstand?

4 cl

33 cl

12 cl

8 cl



■ LÆS TEKSTEN

Sådan ender Katrine som spritbilist



(Kilde: Fakta om alkohol fra Regionernes ANT-kursus. Fra www.sikkertrafik.dk)

Katrine skal til en venindes 40 års fødselsdag. Festen starter kl. 19.00 og slutter kl. 03.00. Katrine drikker:

- Velkomstdrink: 1 genstand
 - Forret: 2 genstande
 - Hovedret: 2 genstande
 - Dessert: 1/2 genstand
 - Kaffe: 1/2 genstand
 - Efter middagen og frem til natmad: 3 genstande.
- I alt: 9 genstande.**

Katrine vejer 65 kg og forbrænder derfor ca. 1 genstand på 1 time og 45 minutter. Forbrændingen går dog først rigtigt i gang efter ca. 45 minutter. Det betyder, at Katrines promille først vil ramme 0 kl. 11.45 næste dag.

Katrine skal køre sin søn til fodboldkamp næste morgen. Hun føler sig frisk nok til at køre. Men da Katrine i god tro kører næste morgen, er hun spritbilist! Det er alt for kompliceret at regne promillen ud efter en våd aften. Hold dig derfor max til 1 genstand, hvis du skal køre.



■ FIND ORDENE

Infektion

Hvor mange ord kan du finde? Søg lodret og vandret.

Sæt en ring om dem.

g w e f q d s a b u o q y r f
 a c g u e w p c e i f x e å o
 x f ø l t c i g a r e t t e r
 v a n d p i b e l p s m q æ b
 v q w e n g e i k å t y ø d u
 w k d d w a l k o m e t e r d
 q r y g e r f u h æ t e y i t
 y æ r x g e y p o l i t i k h
 n f t z u w ø p l ø e l e k y
 j t q c k æ å b a l a n c e m

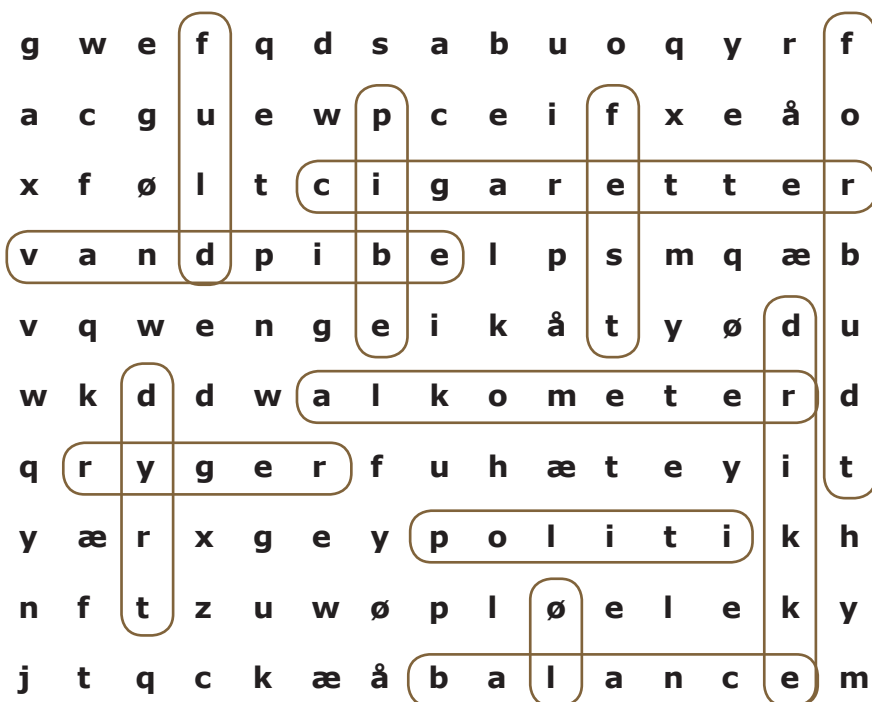
Skriv ordene:

1. pibe	2. cigaretter	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.
13.	14.	



■ FACIT TIL SIDE 8 "FIND ORDENE"

Hvor mange ord kan du finde? Søg lodret og vandret.
Sæt en ring om dem.



Skriv ordene:

1. pibe	2. cigaretter	3. cigar
4. vandpibe	5. alkometer	6. øl
7. drikke	8. ryger	9. dyrt
10. forbudt	11. fuld	12. politi
13. fest	14. balance	