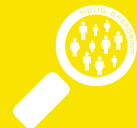




Sundhedsdansk Hvis du bliver syg

Her kan du lære danske ord, som hjælper dig, hvis du bliver syg i Danmark.
Du kan også få viden om, hvem du skal kontakte og hvornår.



■ NYE ORD

Hvis du bliver syg

Skriv det rigtige ord under billederne.

læge ■ apotek ■ sundhedskort ■ medicin ■ tandlæge ■ lægevagten



Fortsættes →



■ NYE ORD

Hvis du bliver syg

Skriv det rigtige ord under billederne.

hospital ■ ambulance ■ recept ■ jordemoder ■ skadestue ■ speciallæge





FIND INFORMATION

På sundhedskortet

Når du bor i Danmark, får du et sundhedskort. Det skal du bruge hos lægen.
Du skal også bruge det på apoteket.



OVERSÆT

Oversæt ordene til dit eget sprog

A Lægens navn

F Stregkode

B Lægens adresse

G Kortejers personnummer

C Lægens telefonnummer

H Kortejers navn

D Kommunens navn og telefon

I Vejnavn, husnummer (kortejer)

E Dato for kortets gyldighed

J Postnummer og by (kortejer)

* I Danmark er mere end 99% af befolkningen i sikr. gr. 1. Du kan vælge sikr. gr. 2. Så kan du selv vælge læge og speciallæge.
Men du kan komme til at betale for en del af behandlingen.



SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE

Hvad står der på dit sundhedskort?

1. Hvad er din læges navn?

2. Hvad er din læges adresse?

3. Hvad er din læges telefonnummer?

4. Hvilken dato er kortet gyldig fra?

5. Hvad er dit personnummer?

6. Hvad er din adresse?

7. Hvad er navnet på din kommune?

Øvelse

Gå rundt i lokalet. Find en makker.

Stil et af spørgsmålene.

Find en ny makker. Gentag.





LÆS TEKSTEN

Det gule sundhedskort

Alle, der bor i Danmark, har et sundhedskort.

Du skal bruge dit sundhedskort, når du fx er ved læge, speciallæge, tandlæge, på apoteket, på sygehuset og hos kommunen.

Din kommune giver dig et sundhedskort. Det kommer med posten. Hvis du har spørgsmål om det gule sundhedskort, skal du kontakte Borgerservice i din kommune. Du kan bestille et nyt sundhedskort på www.borger.dk. Du kan få hjælp til at bestille et nyt kort i kommunens Borgerservice eller på biblioteket.

Det koster penge at få et nyt sundhedskort, hvis dit sundhedskort fx er blevet væk, er blevet ødelagt eller hvis du ønsker at skifte læge.

Det er gratis at få et nyt sundhedskort, hvis du fx flytter, hvis din læge lukker eller hvis du skifter navn ved ægteskab.

SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE

Find svarene i teksten

1. Hvornår skal du bruge dit sundhedskort?

2. Hvor kan du få et nyt sundhedskort?

3. Hvornår er det gratis at få et sundhedskort?



SÆT KRYDS

Hvor går du hen, hvis...?



Hvor går du hen, hvis...?

Måske kan du sætte flere krydser?

	Tandlægen	Apoteket	Hospitalet	Egen læge	Jordemoderen	Skadestuen	Fodterapeuten	Hjemme	Lægevagten
Du vil købe piller for hovedpine.									
Du skal børste tænder.									
Du har brændt dig alvorligt og det er weekend.									
Du har ondt i dine tænder.									
Du har influenza.									
Du er gravid i 6. måned. Du skal til undersøgelse.									
Du er faldet. Du tror, at du har brækket dit ben.									
Du har ondt i ryggen. Du har haft det i lang tid.									
Du har ondt i halsen. Du vil købe penicillin.									
Du har fået et brev om, at du skal opereres.									
Du har problemer med sår på dine fødder.									
Du har problemer med at trække vejret. Klokken er 22.									



TAL I KLASSEN OG SÆT KRYDS

Hvem betaler?

Hvor skal du selv betale noget af beløbet?

	Jeg betaler selv noget	Stat/Region/ Kommune betaler
Hos tandlægen		
På apoteket		
På hospitalet		
Hos egen læge		
Hos jordemoderen		
På skadestuen		
Hos fodterapeuten		

LÆS OG INDSÆT

På apoteket

Læs teksten. Skriv de ord, der mangler.

Du kan finde ordene i boksen.

Du skal kun bruge hvert ord en gang.

Der er to ord, som du ikke skal bruge.

På apoteket



På apoteket kan du købe _____. Nogle hovedpinepiller og medicin til

allergi _____ du købe uden recept. Det er håndkøbsmedicin.

Hvis du skal have andet medicin, skriver _____ en recept til apoteket.

Når du kommer på _____, skal du tage et nummer. Du _____

vælge mellem recept og håndkøb. Hvis du skal _____ medicin på recept, skal du vise dit sundhedskort.

medicin ■ have ■ lægen ■ kan ■ skal ■ apoteket ■ også ■ de



DIALOG

På apoteket

Ekspedienten Nummer 156.

Du Det nummer har jeg.

Ekspedienten Hvad kan jeg hjælpe dig med.

Du Jeg vil gerne købe hovedpinepiller

Ekspedienten Ja, hvad skal det være for en slags?

Du Det ved jeg ikke?

Ekspedienten Jeg har fx Pamol?

Du Ja, tak.

Ekspedienten Der er 20 piller i. Skal du have en pakke?

Du Ja, tak.

Øvelse

Find selv på flere dialoger fra et apotek.

Øv dem sammen to og to.



■ DIALOG

Ring til lægen og bestil en tid

Tag dit sundhedskort frem.

Sekretær Det er hos lægen.

Du Goddag, mit navn er _____.

Sekretær Hvad er dit personnummer?

Du Mit personnummer er _____ - _____

Sekretær Hvad kan jeg hjælpe dig med?

Du Jeg vil gerne bestille en tid.

Sekretær Hvad drejer det sig om?

Du Jeg har ondt i min ryg.

Sekretær Hvor længe har du haft det?

Du I mere end en måned.

Sekretær Der er en tid på fredag kl. 10.00.

Du Tak – det passer mig fint.

Sekretær Fint, husk at tage dit sundhedskort med.

Du Det skal jeg nok. Farvel.

Sekretær Farvel.



DIALOG

Ring til lægen og aflys en tid

Tag dit sundhedskort frem.

Sekretær Det er hos lægen.

Du Goddag, mit navn er _____.

Sekretær Hvad er dit personnummer?

Du Mit personnummer er _____ - _____

Sekretær Hvad kan jeg hjælpe dig med?

Du Jeg har en tid på onsdag i næste uge. Den må jeg desværre aflyse.

Sekretær Den aflyser jeg. Skal du have en ny tid?

Du Ja, tak.

Sekretær Hvornår passer det dig bedst?

Du Det passer mig bedst om eftermiddagen efter kl. 14.

Sekretær Så er der først en tid om 14 dage. Torsdag kl. 15.15. Hvordan passer det?

Du Tak – det passer mig fint.

Sekretær Fint, husk at tage dit sundhedskort med.

Du Det skal jeg nok. Farvel.

Sekretær Farvel.

Øvelse

Find selv på flere dialoger mellem sekretær og dig.

Øv dem sammen to og to.



■ LÆS TEKSTEN

Hvis du bliver syg?

I hvert afsnit er der en sætning, der ikke passer i afsnittet.

Find den sætning, der ikke passer.

Streg sætningen ud. _____

Se eksemplet i afsnit (0).

0. På dit sundhedskort står, hvem der er din læge. Her finder du også lægens telefonnummer. Hvis du bliver syg, skal du ringe til din læge. Du får en tid. ~~Du får et æble.~~ Lægen undersøger dig.
1. Måske fejler du noget, som går over af sig selv. Måske fejler du noget, som skal behandles med medicin. Så ønsker lægen dig tillykke. Så sender lægen en recept til apoteket.
2. Lægen kan også sende dig til en speciallæge. Lægen skriver en henvisning. Lægen skriver et fødselsdagskort. Du skal selv ringe og bestille tid hos speciallægen.
3. Lægen kan også sende dig på sygehuset. Du får et brev i din e-boks. Her står en dato og en tid for, hvornår du skal komme. Her står også, hvor du skal møde. Her står også, hvor høj du er.
4. Du kan også blive syg, når din læge har lukket. Så skal du kontakte lægevagten. Så skal du kontakte supermarkedet. Du skal kun ringe til lægevagten, hvis det ikke kan vente til dagen efter.
5. Du skal ringe 112, hvis du har brug for en ambulance. Fx hvis du er meget alvorligt syg. Fx hvis du skal på besøg hos din ven. Du skal også ringe 112 ved alvorlige ulykker, eller hvis du kommer i livsfare.
6. Når du ringer 112, skal du sige dit navn. Fortæl, hvad der er sket. Fortæl hvor og hvornår, det er sket. Fortæl også, hvor du ringer fra. Fortæl også, hvor gammel du er.



ORDLISTE

Hvad betyder ordet?

Ordet på dansk	Oversæt til eget sprog - forklar