



Sundhedsdansk Kroppen

Her kan du lære danske ord om kroppen.
Du kan også øve dig i at tale om kroppen.



■ NYE ORD

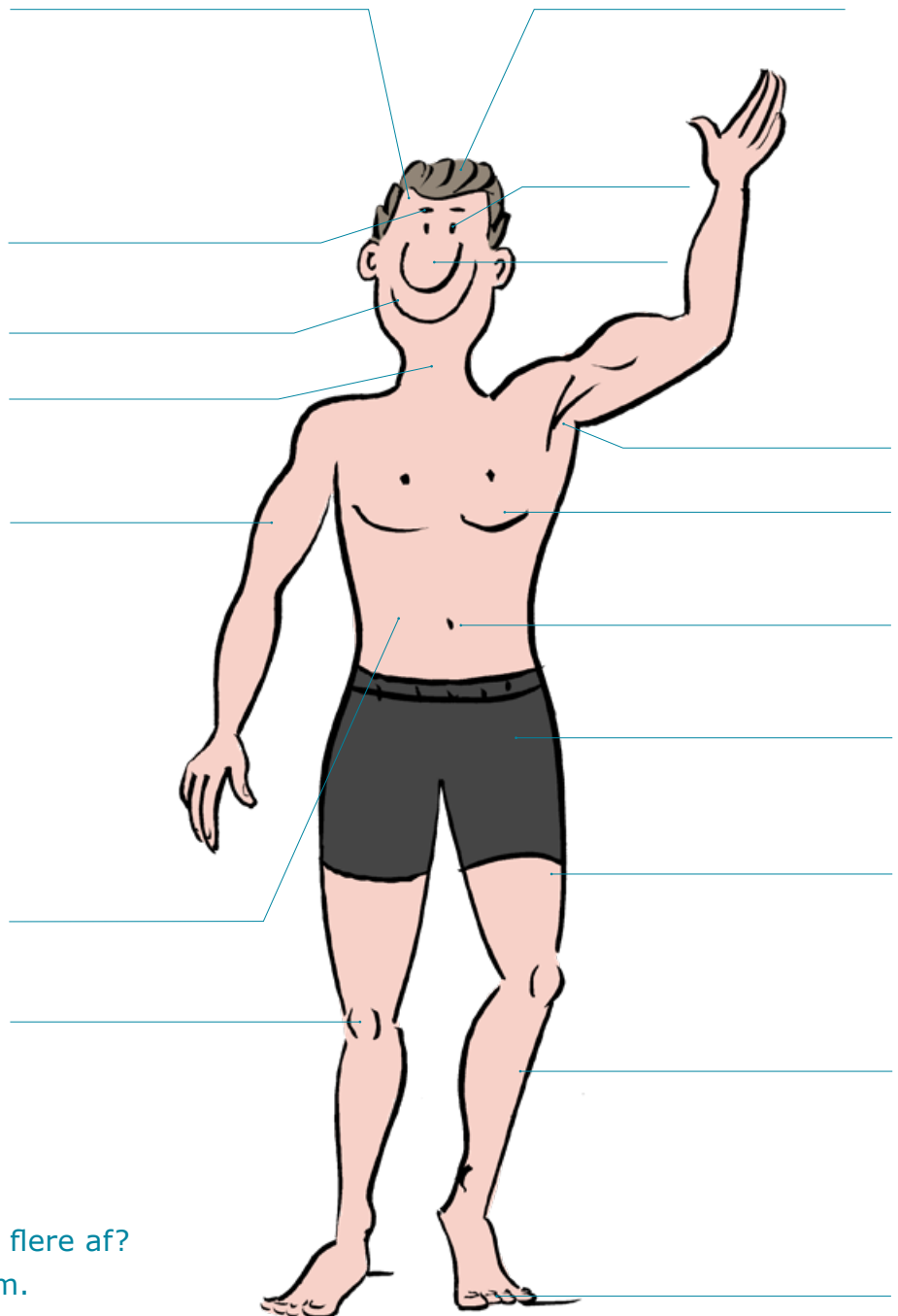
Kroppens dele

**Skriv det rigtige
ord på linjerne.**

- hår
- øje
- øjenbryn
- mund
- hals
- næse
- knæ
- tå
- arm
- armhule
- lår
- skinneben
- lyske
- bryst
- pande
- navle
- mave

Øvelse

Hvilke kropsdele har vi flere af?
Sæt et kryds X ved dem.



Fortsættes →

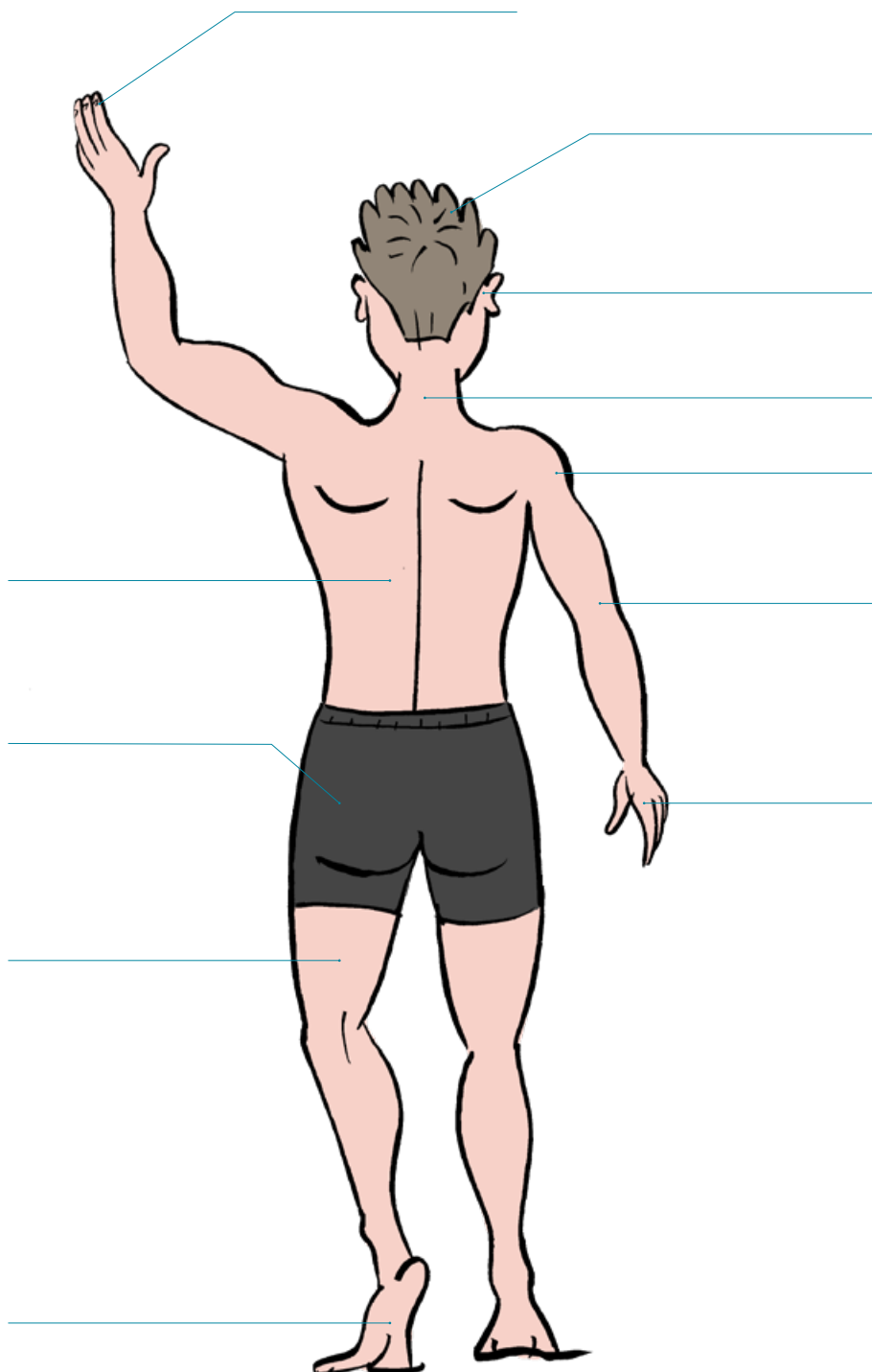


■ **NYE ORD**

Kroppens dele

Skriv det rigtige ord på linjerne.

- hoved
- øre
- finger
- albue
- ryg
- skulder
- numse
- nakke
- ben
- fod
- hånd



Øvelse

Hvilke kropsdele har vi flere af?

Sæt et kryds X ved dem.



GRAMMATIK

Hvad hedder det i flertal?

Brug de nye ord. Fortsæt skemaet:

Ental	Flertal
Et øje	Flere øjne

Øvelse. Spørg og svar. Brug de nye ord.

Den ene spørger: Hvor er dit/dine _____

Den anden peger og svarer: Her er mit/min/mine _____

FIND ORDET

Kropsdelens funktion

Læs sætningen. Find det sidste ord. Sæt streg _____

Du hører med dine	mund
Du går med dine	ører
Du ser med dine	hånd
Du lugter med din	numse
Du taler med din	ben
Du hilser med din højre	næse
Du sidder på din	øjne
Du klapper med dine	hænder



SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE

Om dig og din krop

Er du en mand eller en kvinde?

Jeg er en _____

Hvor høj er du?

Jeg er 1, _____ meter

Hvilken farve har dine øjne?

Mine øjne er _____
(blå, grå, grønne, brune)

Hvilken størrelse sko bruger du?

Jeg bruger størrelse _____ i sko.

Hvilken farve har dit hår?

Mit hår er _____
(gråt, lyst, brunt, rødt, sort, hvidt)

Hvad vejer du?

Jeg vejer _____ kg.

Spiser du sundt? Sæt kryds

____ (Ja, nej) ____ Jeg spiser sundt nogle gange



Øvelse

Gå rundt i lokalet. Find en makker. Stil et af spørgsmålene.
Find en ny makker. Gentag.



FIND ORDENE

Kropsdele

Hvor mange ord kan du finde? Søg lodret og vandret.

Sæt en ring  om dem.

ø a o n d t u t **h** o v e d n a u k e m d j
w **f i n g e r** t u n g h æ b q c x a m d s
z ø g h a l s h **d** u ø j n e r p å j u e y
t d y a i r k k l æ p i o n t r n w n c i
x d z g a w u v b n m j y r k n æ c d x l
v e m e m a l b u e e t å u m q s d f g u
u r y g z d d y j ø m a v e n k e i l o p
c b r y k l e i s h å r s e z m p å b m r
h i j k l m r n o p q m r s t x n u m s e

Skriv ordene:

1. finger	2.	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.
13.	14.	15.
16.	17.	18.
19.		



■ LÆS TEKSTEN

Mohammed er syg

Mohammed vågner. Han føler sig syg. Han er varm. Han har ondt i hovedet. Han pudser også næse hele tiden. Han henter et termometer. Termometeret viser 39,1 grader. Han har feber. Han har nok fået influenza. Han sender en sms til sprogskolen. Han skriver, at han er syg. Mohammed drikker lidt vand. Han spiser også lidt. Han går i seng igen. Han bliver i sin seng i tre dage, indtil han er rask igen.



■ LÆS OG SÆT KRYDS

Find svarene i teksten

1. Mohammed føler sig	☐ syg	☐ rask
2. Han har ondt i	☐ ryggen	☐ hovedet
3. Han har	☐ feber	☐ knopper
4. Han	☐ hoster	☐ pudser næse
5. Mohammed	☐ står op	☐ går i seng igen
6. Han har	☐ lungebetændelse	☐ influenza
7. Mohammed bliver i sin	☐ seng i en uge	☐ seng i tre dage

Øvelse

Sæt streg — under verberne i teksten.



GRAMMATIK

Tekstens verber i 2 former

Nutid	Datid
Han vågner	Han vågnede

SKRIV - Skriv teksten om til datid

Øvelse

Fortæl om en gang, hvor du var syg.

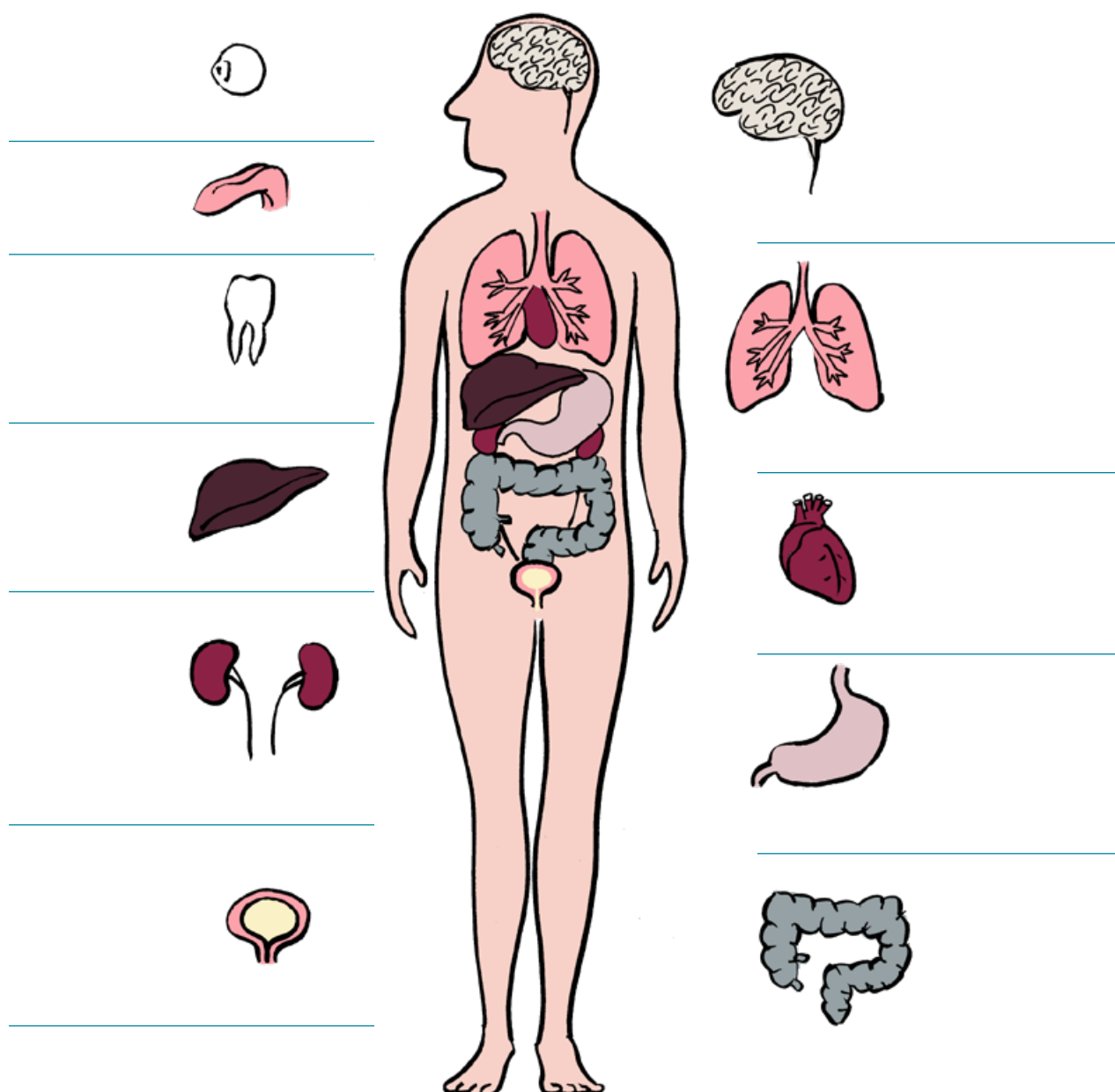


■ **NYE ORD**

Kroppen indeni

Hvad hedder organerne? Skriv ordet på linjen.

øje ■ hjerte ■ lunger ■ lever ■ tand ■ hjerne ■ nyrer ■ mavesæk ■
tarm ■ blære ■ tunge





■ **FIND DET RIGTIGE ORD**

Organerne

lunger ■ øjne ■ hjerte ■ lever ■ tænder ■ hjerne ■ nyrer ■ mavesæk
■ tarme ■ blære

1. Det gør ondt i mine _____, når jeg trækker vejret.
2. Jeg har meget luft i mine _____.
3. Jeg har sure opstød. Jeg tror, at der er noget galt med min _____.
4. Jeg har fået noget i mine _____.
5. Jeg føler, at mit _____ slår for hurtigt.
6. Jeg husker dårligt. Kan der være noget galt med min _____?
7. Det gør ondt i mine _____, når jeg tygger.
8. Det gør ondt i min _____, når jeg tisser.
9. Jeg har ondt i ryggen, hvor mine _____ sidder.
10. Jeg er gul i mine øjne. Måske er der noget galt med min _____?



■ **NYE ORD**

Hvor har han ondt?

Skriv det rigtige ord under billederne.

håndled ■ ankel ■ knæ ■ mave ■ ryg ■ nakke ■ albue ■ skulder ■ bryst





















GRAMMATIK

En eller et? – sin eller sit?

Ubestemt – en eller et?	Ubestemt – sin eller sit?	Bestemt
1. Et håndled	Sit håndled	Håndled- det
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		

DIALOG

Hvor har han ondt?

Brug billederne fra side 10.

Den ene spørger. Den anden svarer. Skift.

Brug navneordene ovenfor i bestemt form.

Han har ondt i _____

Den ene spørger. Den anden svarer. Skift.

Brug navneordene ovenfor i ubestemt form. Sæt sin eller sit foran.

Han har ondt i _____



■ LÆS TEKSTEN

David forbereder sig

David er syg. Han vil ringe til lægen. David ved, at sekretæren stiller spørgsmål. Mange spørgsmål. Om symptomer. Derfor forbereder han sig. På den måde husker han at fortælle sekretæren det vigtige. Han skriver på en seddel:

Jeg hedder David Hansen

Mit personnummer er 9999999 – 9999

Jeg ringer, fordi jeg har ondt i min mave.

Jeg får nogle sure opstød. Det kommer især efter, at jeg har spist. Jeg har haft det i lang tid. Måske mere end 4 uger.

Jeg er bange for, at der er noget galt med min mavesæk.

Jeg vil gerne have en tid, så lægen kan undersøge mig.

■ SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE

Find svarene i teksten

1. Hvorfor ringer David til lægen?

2. Hvad er Davids symptomer?

3. Hvor længe har han haft symptomerne?

4. Hvad er David bange for?

5. Hvad vil David gerne have, at lægen gør?

Øvelse

Ordliste: Skriv de ord du ikke kender på ordlisten. Oversæt til dit eget sprog.



LÆS

Tjekliste

Her er en tjekliste. Den kan du bruge, inden du kontakter din læge. Så er du godt forberedt.

Gode råd, når du kontakter lægen

1. Sig dit navn og dit personnummer
2. Fortæl, hvorfor du kontakter lægen
3. Beskriv dine symptomer, og hvor længe du har haft dem
4. Fortæl, hvad der bekymrer dig
5. Følg lægehusets råd.



FIND PÅ

To og to eller sammen i klassen

Hvad vil du sige, hvis du har ondt et sted. Find på flere eksempler. Brug de nye ord.

1. Sig dit navn og dit personnummer

Jeg hedder _____

Mit personnummer er _____

2. Fortæl, hvorfor du kontakter lægen

Jeg ringer, fordi _____

3. Beskriv dine symptomer, og hvor længe du har haft dem

Jeg har ondt i _____

Jeg har haft ondt i _____ dage, uger

Jeg har især ondt, når _____

Jeg har feber/ ikke feber

Jeg har _____

4. Fortæl, hvad der bekymrer dig

Jeg er nervøs for, at det er noget alvorligt.

Jeg er bange for, at _____

5. Følg lægehusets råd.

Lægehuset kan give dig en tid.

Lægehuset kan bede dig ringe igen om nogle dage.

Lægehuset kan bede dig sove og drikke.

Lægehuset kan _____



■ **ORDLISTE**

Hvad betyder ordet?

Ordet på dansk	Oversæt til eget sprog - forklar



■ **ORDLISTE**

Hvad betyder ordet?

Ordet på dansk	Oversæt til eget sprog - forklar



■ **ORDLISTE**

Hvad betyder ordet?

Ordet på dansk	Oversæt til eget sprog - forklar